

**Режим дня на летний период
в 01 группе
МБДОУ Городокский детский сад**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, измерение температуры, свободная игра	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
4	Игры, самостоятельная организованная деятельность деятельность (согласно расписанию), занятия со специалистами	8.40-9.00
5	Занятия со специалистами на участке	9.00-9.09
6	Игры. Детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.09-11.20
7	Возвращение с прогулки	11.20-11.30
8	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
12	Подготовка к прогулке	16.45-16.00
13	Прогулка, уход детей домой	16.00-18.00